

„Die Grundlage jedes Glücks, ist Gesundheit.“

Gesundheit ist für alle Menschen wichtig. Vor allem Menschen in schwierigen Lebenssituationen leiden oftmals unter gesundheitlichen Problemen.

Es gibt viele Angebote, die dabei helfen können, gesund zu bleiben/ gesund zu werden.

Sich wieder gesund fühlen, ernst genommen werden, kann den Wiedereinstieg in den Arbeitsmarkt erleichtern.

Unsere Netzwerkpartner

Mit folgenden Akteuren wollen wir im Projekt kooperieren

- Jobcenter Emmendingen
- Europäischer Sozialfonds
- Hochschule Furtwangen
- Krankenkassen
- ARGE—Langzeiterkrankung
- Rentenversicherung

WABE gGmbH

Vanessa Meyer
Gesundheitswissenschaftlerin
Mauermattenstraße 8
79183 Waldkirch
Tel.: 076 81 - 474 54 56
vanessa.meyer@wabe-waldkirch.de
(ab 01.06.2022)



GEM— gesundheitliches Eingliederungsmanagement

Gesundheitliche Einschränkungen erschweren allen Menschen den Alltag, die Arbeitssuche und verursachen Ängste. Im gesundheitlichen Eingliederungsmanagement erhalten Sie die Möglichkeit, mit einem Gesundheitscoach Ihren individuellen Fahrplan zu erstellen. Gesundheitsangebote und Gespräche mit Menschen in ähnlichen Situation sind weitere Angebote, die wir für Sie bereitstellen.

Gesundheit verstehen,
Perspektiven erarbeiten,
versteckte Potenziale nutzen.

Jetzt informieren!



Unterstützung bei der Arbeitssuche

Mit gesundheitlicher Einschränkung oder nach längerer Krankheit fällt der Einstieg ins Arbeitsleben besonders schwer. Wir erarbeiten mit Ihnen realistische Ziele rund um das Thema Arbeit.



Gesundheitsangebote

Gesunde Ernährung, ausreichend Bewegung und Entspannung sind wichtige Bestandteile von Gesundheit. In Kursangeboten werden viele Informationen hierzu vermittelt.

Gesundheit und Arbeit

Beratungen

Eine Beratung mit einem professionellen Gesundheitscoach hilft dabei, gesundheitliche Einschränkungen, Arbeitssuche und persönliche Sorgen ganzheitlich und individuell zu betrachten.



Austausch auf Augenhöhe

Der Austausch mit Menschen in der gleichen Lebenssituation kann das Wohlbefinden stärken.



„Ich versteh das nicht!“

Arztbriefe und Behördenschreiben sind oft schwer verständlich. Damit Sie nicht den Mut verlieren, begleiten wir Sie auf Ihrem Weg. Bei Bedarf mit Dolmetscher.



Mein Fahrplan

Was kann ich?
Welche Sorgen habe ich?
Wie geht's weiter?

Das Auflisten von Fähigkeiten und Einschränkungen soll helfen, einen individuellen Fahrplan zu erarbeiten.

